

TKÁŇOVÉ SOLI

„Obnova buňky a tím i celého těla je výsledkem vyrovnání deficitu anorganických solí.“

(Dr. Wilhelm H. Schüssler)

Název tkáňové (Schüsslerovy, buněčné) soli je odvozen od konceptu dvanácti základních minerálních solí, které se nacházejí v tkáních a buňkách lidského organismu. V 19. století tkáňové soli definoval Dr. W.H. Schüssler (lékař, homeopat). Díky dlouhé tradici lze využít bohaté empirické znalosti a zkušenosti.

Tkáňové soli jsou základní minerální živiny, které se nacházejí v lidském organismu. Jejich rovnováha a správný pohyb v tkáních a buňkách jsou nevyhnutelné pro udržení zdraví. Nedostatečný příjem nebo nezdravé návyky, strava a stres způsobují jejich nedostatek, dochází k narušení minerální rovnováhy. To se nakonec projeví zdravotními problémy.

Minerální anorganické látky se vstřebávají jen velmi těžko. Empiricky bylo zjištěno, že nejlépe se do organismu vstřebají při použití homeopatické potence D3 až D12. Neměli bychom však zaměňovat tkáňové soli s homeopatií, protože zde neplatí zákon podobnosti (léčba podobného podobným), ale zákon deficitu (dodáme tělu to, co mu podle příznaků chybí). Přitom je velmi důležitá i kvantitativní stránka.

Tkáňové soli jsou vyráběny s láskou a v souladu s přírodou. Při jejich výrobě se využívají moderní přírodní báze bez obsahu cukru, lepku, laktózy a bez živočišných derivátů. Pomáhají při přirozené samoléčebné, čistící a regenerační schopnosti těla a poskytují našim buňkám základní anorganické dobře vstřebatelné živiny pro obnovení rovnováhy a zdraví.

Jak se tkáňové soli užívají?

Podobně jako homeopatické léky se pastilky tkáňových solí rozpouštějí a vstřebávají přímo v ústní dutině. Před užitím a po užití se doporučuje přibližně deset minut nejíst a nepít. Obvyklá dávka tkáňových solí při chronických stavech je 2x denně 1 tableta (0,5 g). Tkáňové soli lze užívat dlouhodobě podle závažnosti a trvání deficitu. Pro rychlejší nástup účinku se může

začít zpočátku s vyšším dávkováním (cca 5–6 denně). V případě akutních stavů je možné zvýšit dávkování na 1 tabletu každé 2 hodiny, někdy i častěji (např. krvácení, vysoká teplota po 10–15 minutách). Je možné kombinovat více druhů tkáňových solí. U malých dětí doporučujeme pastilky rozdrtit a smíchat s troškou vody.

Tkáňové soli nejsou léky v dnešním slova smyslu, protože účinné minerální látky jsou přirozenými složkami lidského těla. Proto je mohou bez obav užívat i těhotné a kojící maminky nebo malé děti.

Obličejová diagnostika

První fyzické příznaky nedostatku anorganických solí v organismu se projeví na našich tvářích dlouho před tím, než se projeví jako onemocnění nebo zdravotní problém. Analýzou zbarvení a struktury pokožky tváře a následným doplněním příslušnou tkáňovou solí je možné zkorigovat nerovnováhu na buněčné úrovni dříve, než nastanou vážnější zdravotní problémy. Jakmile se buněčné deficity vyrovnají, začne se měnit i stav pokožky – začne zdravě zářit, změní se barva i struktura pokožky, mizí znaky předčasného stárnutí.

Druhy tkáňových solí

Základní tkáňové soli

KALI PHOS (KALIUM PHOSPHORICUM)

MOZEK, NERVY, ENERGIE A JEJÍ OBNOVA

Je základní solí pro životní energii, podporuje funkci nervového systému (mozek, nervy). Pomáhá při únavě a vyčerpání – psychické i fyzické. Podporuje koncentraci a paměť. Vhodná pro studenty ve zkuškovém období, ženy na mateřské dovolené, koriguje hyperaktivitu u dětí. Velmi vhodná pro seniory, kterým navrací psychickou pohodu a vitalitu. Vhodná při nervozitě, podrážděnosti, poruchách paměti, depresi, nespavosti, hyperaktivní mysli. Posiluje odolnost nervových buněk vůči toxinům. Je vhodná při onemocnění nervové soustavy (např. Alzheimer. choroba, stařecká demence, infekce CNS,...). Tonikum pro rychlé a intenzivní stavy, např. těžký porod, horečka nad 39 °C, septické stavy nebo při dlouhodobých a vážných chorobách. Součást „energetického mixu“ Kali phos – Nat mur – Ferr phos. Navrací vitalitu a životní sílu.

Nedostatek se projevuje apatií nebo podrážděností, šedavým nádechem kůže na obličej, krvácením z dásní, zápachem z úst. Extrémní nedostatek se projeví hnilobným zápachem těla a odumíráním tkání.

NAT SULPH (NATRIUM SULPHURICUM)

JÁTRA, LYMFATICKÝ SYSTÉM, STŘEVO, DETOXIKACE

Detoxikace jater, lymfatického systému a střev. Podporuje činnost tlustého střeva a tvorbu žluči. Používá se při onemocnění jater (např. hepatitida, mononukleóza, žlučové kameny,...), při poškození jater toxiny, antikoncepcí a alkoholem. Zbavuje tělo nadbytečné vody (otoky celého těla, náhlé přibývání na váze, ascites) spolu s toxiny metabolismu. Podporuje sekreci inzulínu v pankreas. Pomáhá při astmatu, alergiích, virových onemocněních, chronickém kašli, edematózním zánětu, bércových vředech, migréně. Spolu s Nat phos při dně a artritidě. Užívá se při potravinové intoleranci, Crohnově chorobě, ulcerózní kolitidě, chronických průjmech. Léčba svědivých ekzémů. Napomáhá při hubnutí a proti celulitidě. Nedostatek způsobuje otok celého těla, zadržování vody, žlučovitou chuť na jazyku, později zelenožlutý nádech pokožky, červený nos, žluté oční bělmo, váčky pod očima, ekzém a svědění kůže.

Upozornění: u dehydrovaných lidí (vysoký krevní tlak, špatný pitný režim) je nutné užívat spolu s Nat mur, dodržovat pitný režim.

KALI MUR (KALIUM MURIATICUM)

SLIZNICE, SRÁZLIVOST KRVĚ, KOŽNÍ VÝRŮSTKY

Důležitý minerál pro sliznice, zejména sliznice dýchacích cest, pomáhá při ORL zánětech, otitidách, angínách, otocích sliznic, opakovaných infekcích a měkkých otocích lymfatických uzlin. Je vhodná pro druhé stadium zánětu (první viz. Ferr phos), kdy dochází k tvorbě bílého hustého hlenu. Ulehčuje vykašlávání, zmírňuje zahlenění, posiluje všechny sliznice v těle. Reguluje hustotu krve, pomáhá při poruchách srážlivosti krve, snižuje riziko embolie po operacích a traumatech. Napomáhá vyloučit chemické jedy z těla, je vhodnou prevencí nežádoucích účinků očkování. Reguluje tvorbu elastinu, kolagenu a fibrinu – vhodná např. při cystické fibróze, fibrózních myomech, při kožních výrůstcích (bradavice, moluska), při srůstech a je prevencí vzniku keloidních jizev (např. při popáleninách). Podpora při epilepsii. Fungování žláz (mléčná žláza, vylučování trávicích žláz,...).

Nedostatek se projevuje jako bílé kruhy kolem očí, mléčné zbarvenou pokožkou, pavučinkovými cévkami, kožními výrůstky. Na jazyku je bílý fibrinový povlak. Acne rosacea. Milie. Někdy bílý povlak na rttech.

CALC FLUOR (CALCAREA FLUORICA)

ELASTICITA, ZUBNÍ SKLOVINA

V těle reguluje tvorbu keratinu, udržuje pružnost všech součástí těla. Podporuje elasticitu, pružnost a pohyblivost – kloubů, šlach, kůže a cév. Pomáhá při křečových žilách, hemeroidech, drsné kůži, tvorbě mozolů, prasklin na kůži, hypermobilitě/snížené pohyblivosti kloubů, kontraktuře/natažení vazů a šlach, tenisovém lokti, kostních výrůstcích, padlé nožní klenbě. Podporuje trávení a střevní peristaltiku. Vytváří zubní sklovinu, je vhodná jako prevence zubního kazu, při obnažených krčcích, při slabé či popraskané sklovině. Vhodná pro období těhotenství (prevence strií, elasticita dělohy) a pro sportovce (vazy, šlachy). Působí jako lifting tváře, vyhlazuje početné předčasné vrásky.

Nedostatek se projevuje hnědými kruhy kolem očí, modrofialovými rty, prasklinami na kůži a hrubou kůží.

MAG PHOS (MAGNESIA PHOSPHORICA)

RELAXACE SVALŮ A NERVŮ

Tato sůl je důležitá pro relaxaci svalů, nervů, pomáhá při nervovém vypětí, nespavosti, neuróze. Pomáhá při křečích hladké svaloviny a při kolikovitých bolestech (bez zánětu, úleva teplem, prudké, přerušované migrující bolesti), při bolestivé plynatosti, „seknutí“ zad, spastickém kašli, ticích, syndromu nepokojných nohou, pocitu strachu a nejistoty, přejídání se při stresu, při všech kolikách (ledvinových, žlučnickových), při menstruačních bolestech, při migréně, neuralgiích. Harmonizuje činnost žláz. Výborné tonikum srdce, posilňuje svalový výkon při sportu, posiluje slabé srdce a pomáhá při hypertenzi. Je vhodná poslední 2 měsíce před porodem jako příprava na efektivní kontrakce. Při akutní spastické bolesti lze rozpustit 5–10 tablet naráz v horké vodě a popíjet po malých doušcích.

Nedostatek se projevuje červenými tvářemi (nejsou na dotek horké), nervovým nepokojem a zvýšenou chutí na hořkou čokoládu. Červené fleky na krku z trémy.

KALI SULPH (KALIUM SULPHURICUM)

KŮŽE, OKYSLIČENÍ BUNĚK, DETOXIKACE

Je základním minerálem pro obnovu kůže. Pomáhá při chronických zánětech kůže, olupování kůže, tvorbě šupin na kůži – seборе, ekzému s tvorbou šupin, dlouhodobé akné, epitelium, pigmentové skvrny. Tato sůl je důležitá pro vnitřní dýchání buněk, oxidaci a vnitrobuněčnou detoxikaci. Pomáhá při chronických zánětech

spojených s tvorbou zelenožlutého lepkavého hlenu či výtoku. Pomáhá při poruchách trávení, podporuje metabolismus tuků ve střevě a játrech, podporuje činnost pankreatu. Odstraňuje svalovou horečku. Nedostatek kyslíku uvnitř buněk se projevuje touhou po čerstvém vzduchu, případně jako klaustrofobie či astma.

Nedostatek se projevuje jako poruchy pigmentu . pigmentové skvrny, pihy, nebo olupující se a zánětlivá kůže.

Upozornění: Při dlouhodobém užívání se doporučuje kombinace s Nat sulph.

NAT PHOS (NATRIUM PHOSPHORICUM)

PŘEKYSELENÍ ORGANISMU, ROVNOVÁHA pH

Udrží rovnováhu pH, pomáhá při překyselení organismu z důvodů nevhodné stravy či stresu. Upravuje trávení – zvýšená kyselost žaludku, pálení žáhy, vředová choroba žaludku, kyselá zvracení, dyspepsie, kysele zapáchající stolice, zvýšená plynatost. Známkou překyselení je i sklon k mykózám a střevním parazitům. Podporuje činnost ledvin, pomáhá při ledvinových a žlučnickových kamenech. Odkyselení zlepšuje vylučování žluče a činnost jater, napomáhá při zvýšené hladině cholesterolu a triglyceridů, při ateroskleróze. Základní prostředek na detoxikaci lymfy, po nemoci nebo při chronicky zvětšených uzlinách, stagnaci lymfy. Odkyselení je nutné u onkologických onemocnění i jako prevence remise. Napomáhá také vylučování kyseliny močové z těla – léčba a prevence dny, artróza. Pomáhá při hubnutí. Překyselení provází náhlá únava (je doprovázena potřebou „životabudičů“ – sladké jídlo, káva,...), oslabená imunita a špatně se hojící rány. Pleť je nečistá a mastná, póry se zanášejí, tvoří se uhry a akné, vlasy jsou mastné, dvojité brada.

CALC SULPH (CALCAREA SULPHURICA)

INTEGRITA POJIVOVÉ TKÁNĚ, DETOXIKACE

Biochemický systémový čistíč celého těla. Zajišťuje integritu a funkčnost pojivové tkáně. Podporuje obranyschopnost sliznic. Působí při dlouhodobých hnisavých stavech – pomáhá zastavit tvorbu hnisu, při mokvajících špatně se hojících ranách, při opakovaném herpesu, hnisavém akné, bércových vředech. Parodontóza, krvácení dásní, afty. Krusty ve vlasové části hlavy u kojenců (crusta lactea). Podporuje slabou imunitu. Posilňuje sliznice při opakovaných zánětech močových cest. Pomáhá při funkční sterilitě.

Při nedostatku je zbarvení tváře „alabastrově bílé“, vyrážky jsou

naplněné hněsem. **Upozornění:** Pokud se v důsledku detoxikace organismu zhorší pleť, je nutné léčbu doplnit o Nat phos a Nat sulph.

SILICEA

PEVNOST, ČISTĚNÍ TKÁNÍ

Součástí pojivových tkání, kostí, kůže, vlasů, nehtů, kloubních chrupavek, plotýnek, nervových obalů. Poskytuje tkáním pevnost a pružnost, kterou ztrácíme hlavně překyselením organismu. Nedostatek způsobuje křehkost kapilár, tvorbu modřin, ztrátu pružnosti plotýnek a kloubních chrupavek, lomivost vlasů a nehtů. Čistí a posiluje pojivové tkáně při infiltrovaných a uzavřených ložiscích hnisu, abscesech, hnisavé angíně a zánětech, kde je nutná podpora vyhnisávání. Napomáhá vypuzení cizího tělesa a zarůstání nehtů. Čistí po očkování. Je výborným prostředkem při atopickém ekzému, kdy je kůže jemná a citlivá. Je součástí nervových obalů, má ochrannou funkci – použití při podrážděnosti, přecitlivělosti, neurovegetativních onemocněních. Pomáhá při silném zapáchajícím pocení. Udrží zdravou kůži, vlasy, nehty, vyhlazuje vrásky.

Nedostatek se projevuje vysokým leskem na čele a špičce nosu, později hlubokými vráskami. Roztřepené a slabé vlasy a nehty.

Upozornění: Nesmí se užívat při implantátech. V případě překyselení se doporučuje kombinace s Nat phos (poměr 1: 2).

CALC PHOS (CALCAREA PHOSPHORICA)

METABOLISMUS BÍLKOVIN, KOSTI, REKONVALESCENCE

Důležitá pro tvorbu pevných kostí a zdravých zubů. Podporuje hojení zlomenin, léčí osteoporózu, rachitidu, růstové bolesti, pomáhá rozpouštět kalcifikáty. Ulevuje při artritidě, kdy bolesti kloubů reagují na změnu počasí. Podporuje růst zoubků. Odpovídá za metabolismus bílkovin – pomáhá při nechuteném hubnutí, nechutenství, v rekonvalescenci po nemoci, u dětí, které neprosívají. Bolesti hlavy z duševní námahy, hyperaktivita dětí. Nosní polypy. Podporuje krvetvorbu v kostní dřeni. Uvolňuje zvýšené svalové napětí, ztuhlost, křeče kosterního svalstva. Základní tkáňová sůl v těhotenství a v období kojení.

Nedostatek se projevuje voskovým zbarvením tváře a uší, chronickým albuminovým výtokem (jako vaječný bílek), studenými končetinami, jehličkovým picháním až trnutím.

NAT MUR (NATRIUM MURIATICUM)

HYDRATAČE, VODA

Zabezpečuje hydrataci buněk. Pomáhá při všech projevech dehydratace: vysoký krevní tlak, vysychání kloubů a plotýnek, glaukom, suché oči, suchá kůže, vodnatý sekret z nosu, tekoucí slzy, ztráta čichu a chuti, sucho v ústech, suché zduřené sliznice, chronické problémy vedlejších dutin nosních, suchý kašel bez zánětu, slané nebo vodnaté hojné pocení, pocení v klimakteriu, neschopnost potit se. Podporuje činnost ledvin a pomáhá při zadržování vody v těle nebo naopak při polyurii. Pomáhá při akutním vodnatém zvracení, vodnatém průjmu, oběhovém selhání, při úpalu. Pomáhá odbourávat biologické jedy a histamin. Společně s dostatečným pitným režimem pomáhá při projevech alergií, senné rýmy a při přecitlivělosti na hmyzí jedy. Je důležitou solí pro ochranu sliznic (suché sliznice jsou náchylnější k infekci a otékají). Pocit pálení žáhy. Na psychické rovině pomáhá při plačtivosti nebo neschopnosti se vyplakat, při smutku, depresi. Odstraňuje únavu (od rána, spánek nepřináší úlevu), malátnost a pocit chladu.

Nedostatek se projeví zvětšenými póry na tvářích a spáncích (bez mastnoty), otokem kolem očí (nejhorší ráno), želatinovým leskem okolo očí, výraznou nasolabiální rýhou, zvýšenou chutí na slané. Někdy nechutí pít, nebo naopak velká žíznivost (i v noci).

FERR PHOS (FERRUM PHOSPHORICUM)

PRVNÍ POMOC, ANÉMIE

Podporuje imunitu (časté infekce), pomáhá při zánětu, teplotě a krvácení. Přípravek na první stádium zánětu (bolest, zarudnutí, zvýšená teplota, překrvení, bez hleny) – otitida, akutní zánět moč. cest, gastritida, suchý bolestivý kašel apod. Pomáhá při počínající infekci (viróza, angína apod.), při prvních příznacích lze brát tabletu i po 15 minutách. Pomáhá předcházet infekcím (děti z mateřských školek, senioři, lidé s oslabenou imunitou). Zastavuje krvácení, chrání tkáň po traumatech, operacích, popáleninách. Pomáhá při anémii z nedostatku železa, např. i při silné menstruaci, v těhotenství apod. pomáhá při únavovém syndromu, chronické únavě a nízkém tlaku krve. Pomáhá při zvracení (i těhotenská nauzea).

Akutní nedostatek železa poznáme podle červených tváří a uší, které jsou na dotek teplé. Chronický nedostatek se projeví černofialovým až magentovým zabarvením kruhů pod očima, které začínají u vnitřního koutku oka.

BIOKOMPLEX

KOMBINACE

Vyvážená směs všech dvanácti složek krve a tkání. Doporučuje se v případech komplexního vyčerpání u lidí s vícečetnými zdravotními problémy (zejména u starších lidí), nebo na preventivní doplnění. Neužívat v případě implantátů kvůli silici.

BIOKOMPLEX SF

KOMBINACE

Vyvážená směs minerálů stejná jako u přípravku Biokomplex, bez obsahu křemíku (silice); lze užívat i u osob s implantáty.

Doplňkové tkáňové soli

IODIUM

JÓD

Jód pomáhá při poruchách štítné žlázy: otok, struma, autoimunitní zánět, hypofunkce ale i hyperfunkce, cysty (nejčastější důsledek stresu, nedostatku jódu v potravě, kojení). Jód je důležitý pro zdraví prsou, vaječnicků a prostaty. Chrání štítnou žlázu při ozáření.

CUPRUM

MĚĎ

Měď je antioxidant a pomáhá při chronických zánětech, artritidách, posiluje cévní stěnu, ochraňuje cévy při ateroskleróze, vysokém cholesterolu, zánětech a riziku trombózy. Chrání nervy při křečích nervového původu, roztroušené skleróze, epilepsii, depresi a Parkinsonově chorobě. Pomáhá vstřebávat železo při anémii, podporuje tvorbu hnědého barviva kůže a vlasů, pomáhá při zvýšeném histaminu a osteoporóze.

ZINCUM

ZINEK

Deficit zinku je poměrně rozsáhlý zvláště ve vyšším věku. Hlavní oblasti jeho použití jsou: oslabená imunita (chronické virové bradavice, chronické infekce dýchacích cest, opakované herpesy na rtech,...), kůže, vlasy, nehty (vypadávání vlasů, špatný růst nehtů, fleky na nehtech, slabé lámavé nehty, problematická kůže, např. akné, ekzémy, psoriáza, zpomalené hojení a chronické záněty kůže), chronické záněty gastrointestinálního traktu (chronické

průjmy u dětí, Crohnova choroba,...). Je antioxidantem, pomáhá při chronických zánětech a degenerativních onemocněních, zejména prostaty - zánět a zvětšení, na oku pomáhá při makulární degeneraci, šedém zákalu, šerosleposti, zhoršené adaptaci oka ve tmě, degenerativních změnách na sítnici.

SELENIUM

SELEN

Selen je důležitý antioxidant pro detoxikaci a ochranu jater při chronických zánětech, poruchách látkové výměny, intoxikaci těžkými kovy, prevence a podpůrná léčba rakoviny, podpora imunity při virových onemocněních, chorobách štítné žlázy, ochrana při diabetes I. a II. typu. Selen je důležitý antioxidant pro detoxikaci a ochranu jater při chronických zánětech, poruchách látkové výměny, intoxikaci těžkými kovy, prevence a podpůrná léčba rakoviny, podpora imunity při virových onemocněních, chorobách štítné žlázy, ochrana při diabetes I. a II. typu.

MANGANUM

MANGAN

Další antioxidant, který pomáhá při diabetu, ateroskleróze, revmatoidní artritidě, regeneraci chrupavek, nedostatku železa, nedostatečné tvorbě energie, lámavosti a křehkosti kostí, svalové slabosti, epilepsii, je důležitý pro duševní zdraví (počáteční schizofrenie, agresivita, halucinace, poruchy koncentrace a motoriky). Další antioxidant, který pomáhá při diabetu, ateroskleróze, revmatoidní artritidě, regeneraci chrupavek, nedostatku železa, nedostatečné tvorbě energie, lámavosti a křehkosti kostí, svalové slabosti, epilepsii, je důležitý pro duševní zdraví (počáteční schizofrenie, agresivita, halucinace, poruchy koncentrace a motoriky).

CHROMIUM

CHRÓM

Chrom pomáhá při diabetu II. typu, dále při stresu a přibírání na váze ze stresu, vysokých hodnotách triglyceridů, při žlučových kamenech. Reguluje cukr v krvi, a proto spolu s Nat phos funguje jako brzda v chuti na sladké. Pomáhá rozpouštět zásoby podkožního tuku a jeho ukládání.

ANTIOXIDANT

Směs minerálů, které mají antioxidační účinek. Obsahuje kombinaci mědi, manganu, zinku a selenu. Využití u jakéhokoliv dlouhodobého onemocnění, chronických zánětů a poruchách látkové výměny.